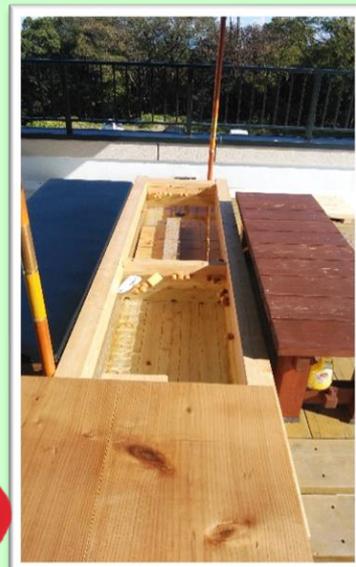


デイサービスのベランダに 足湯が完成しました!!



～あたたかさと檜の香りに癒されます～

デイサービスのベランダに天然ヒノキを使用した「足湯」が完成しました！

足湯に入ることによって血行が良くなり、全身の血流もよくなります。血流がよくなると、むくみ・冷えも改善され、自律神経が整う、肝機能が向上するなどの効果も期待できます。そして何より気持ちがいい！

お湯には檜ボールやゆずなど季節のものを入れて香りを楽しみ、会話も弾みます。

